



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Centres d'abandon du tabagisme Vous voulez arrêter de fumer ? On peut vous aider !

Beauceville, le 16 janvier 2012- Dans le cadre de la Semaine québécoise pour un avenir sans tabac qui se tient du 15 au 22 janvier 2012, le Centre de santé et de services sociaux de Beauce (CSSSB) rappelle que toute personne qui désire arrêter de fumer peut obtenir de l'aide dans la région en contactant les centres d'abandon du tabagisme du CSSSB qui sont situés au CLSC de Beauceville et au CLSC de Saint-Georges. Le service est gratuit et personnalisé.

Les centres d'abandon du tabagisme offrent un ensemble de services taillés sur mesure. « *On accueille la personne là où elle est rendue et elle peut obtenir un soutien individuel ou choisir de participer à des ateliers de groupe* », mentionne madame Sonya Mathieu, infirmière au CSSSB.

Au centre d'abandon du tabagisme, on motive les participants en insistant sur les avantages de cesser de fumer. On découvre des stratégies pour faire face au sevrage de la nicotine ainsi que des outils efficaces et pratiques pour aider à cesser de fumer. L'accompagnement est d'une durée variable, selon les besoins de chaque personne.

Pour obtenir plus d'information sur les centres d'abandon du tabagisme de la région, contactez le CLSC de Beauceville au 418 774-5722 ou le CLSC de Saint-Georges au 418 228-2244 ou visitez notre site au www.csssbeauce.qc.ca. Vous pouvez aussi vous rendre sur le site interactif www.jarrete.qc.ca ou composer le 1 866 JARRETE (527-7383) afin de découvrir d'autres moyens de se libérer du tabac.

Un fumeur sur deux mourra des suites de sa consommation de tabac – Agissons !

La *Semaine québécoise pour un avenir sans tabac*, pilotée par le Conseil québécois sur le tabac et la santé, met en évidence l'ampleur du problème du tabagisme et surtout, encourage chacun à agir pour prévenir ou réduire le tabagisme et poser des gestes concrets pour vivre dans un monde sans fumée. Le tabagisme est en effet le plus important facteur de risque des maladies chroniques les plus meurtrières que sont les cancers et les maladies cardiovasculaires. Le CSSSB encourage toute la population à prendre part à cette campagne en visitant le site mondansanfume.ca

À propos du CSSSB

Le Centre de santé et de services sociaux de Beauce est un établissement public qui offre des services de santé et des services sociaux à la population des MRC Beauce-Sartigan et de Robert-Cliche. Il offre aussi certains services de santé spécialisés et surspécialisés à la population des Etchemins. La qualité de ses soins et services est reconnue par Agrément Canada. Le CSSS de Beauce regroupe l'Hôpital de Saint-Georges, les CLSC de Saint-Georges, La Guadeloupe, Saint-Gédéon-de-Beauce, Beauceville et Saint-Joseph-de-Beauce ainsi que les centres d'hébergement de Saint-Georges, secteurs Est et Ouest, et de Beauceville. De plus, le CSSSB est responsable de la Centrale régionale Info-Santé/Info-Social ainsi que

d'une buanderie à vocation sous-régionale. Près de 2000 personnes, employés, médecins et bénévoles, assurent les services dans ces installations et dans la communauté.

-30-

Source : Sylvie Thompson
Agente d'information
Service des communications
CSSSB
Tél. : 418 774-3304, poste 3508