



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

### Écllosion de grippe : Appel à la vigilance

**Beauceville, le 21 janvier 2011** – Le Centre de santé et de services sociaux de Beauce (CSSSB) demande la collaboration de la population pour limiter l'écllosion de grippe observée depuis quelques jours. Ainsi, les visiteurs qui présentent des symptômes d'allure grippale sont priés de reporter leur visite ou de porter un masque dès leur arrivée dans nos installations. De plus, en tout temps et en tout lieu, chacun est invité à faire preuve d'une grande rigueur en ce qui a trait à l'hygiène.

L'écllosion de grippe à l'Hôpital de Saint-Georges a été déclarée après avoir constaté que deux clients ont contracté le virus pendant leur hospitalisation. Ces personnes se trouvent dans le même secteur d'activités et les mesures préventives ont immédiatement été renforcées pour limiter la propagation.

#### Hygiène

Se laver fréquemment les mains avec de l'eau et du savon contribue à réduire la propagation des virus. Le rinçage antibactérien est suggéré en l'absence de lavabo. Il est également recommandé de tousser ou d'éternuer dans le pli du coude ou le haut de l'épaule plutôt que dans ses mains.

#### La grippe

Les principaux symptômes de la grippe sont la fièvre, de la fatigue, de la toux, une irritation des voies respiratoires et des douleurs musculaires. Les professionnels du service Info-Santé peuvent fournir des conseils judicieux pour en soulager les symptômes et évaluer avec vous si une consultation médicale est requise. Le service est disponible en tout temps en appelant au numéro 811. Si une consultation médicale est recommandée, il est préférable d'aller en cabinet ou en clinique médicale puisque l'état de la grande majorité des personnes souffrant de la grippe ne nécessite ni analyse de laboratoire ni traitement spécialisé.

#### Le vaccin

Toute personne peut recevoir le vaccin facilement et c'est le moyen le plus efficace de se protéger. Il suffit d'appeler à votre CLSC pour connaître les modalités. Ce vaccin offre notamment une protection contre la souche grippale qui circule actuellement, soit l'influenza de type A. Il est gratuit pour les personnes plus à risque ou en contact avec celles-ci. La vaccination est recommandée à chaque année.

#### À propos du CSSSB

Le Centre de santé et de services sociaux de Beauce est un établissement public qui offre des services de santé et des services sociaux à la population des MRC Beauce-Sartigan et de Robert-Cliche. Il offre aussi certains services de santé spécialisés et surspécialisés à la population des Etchemins. La qualité de ses soins et services est reconnue par Agrément Canada. Le CSSS de Beauce regroupe l'Hôpital de Saint-Georges, les CLSC de Saint-Georges, La Guadeloupe, Saint-Gédéon-de-Beauce, Beauceville et Saint-Joseph-de-Beauce, ainsi que les centres d'hébergement de Saint-Georges, secteurs Est et Ouest, et de Beauceville. Près de 2000 personnes, employés, médecins et bénévoles, assurent les services dans ces installations et dans la communauté.