



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Chaudière-Appalaches en campagne pour prévenir le suicide

Beauceville, le 20 janvier 2010 – Sous le thème : **Le suicide laisse un vide douloureux... Si vous êtes inquiet, pour vous ou pour un proche, téléphonez au 1 866-APPELLE**, l'Agence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches, en collaboration avec les Centres de santé et de services sociaux du territoire, lance une vaste campagne pour promouvoir les services offerts aux personnes qui vivent de la détresse et redire l'importance de demander de l'aide. Cette campagne s'étirera sur une période de trois ans et 150 000 \$ y seront consentis. Déjà, plusieurs actions ont été réalisées, dont :

- Mise en ligne d'un site Web dédié à la prévention du suicide (www.prevenirlesuicide.com);
- production et diffusion d'un bulletin régional d'information intitulé *Chaudière-Appalaches pour la vie*;
- diffusion de messages publicitaires dans différents médias locaux et régionaux;
- une nouvelle image pour le volet « prévention du suicide », Urgence-Détresse 1-866-APPELLE.

Une triste réalité

En Chaudière-Appalaches, en moyenne, 90 suicides ont été rapportés à chaque année entre 2001 et 2005. La région affiche un taux supérieur à celui du reste du Québec, mais elle est passée du 5^e au 6^e rang sur 18 régions administratives. La région de la Beauce est l'une des sous-régions où le taux de mortalité par suicide demeure significativement plus élevé. Entre 2001 et 2005, le taux se situait à 29,2 % en Beauce-Sartigan et il atteignait 19,7 % en Robert-Cliche. Ici, c'est toujours chez les hommes de 40 à 49 ans que le taux de suicide est le plus élevé et l'écart avec le taux de suicide chez les autres Québécois de ce groupe d'âge demeure très grand.

De l'aide à portée de main

Sur le territoire du CSSSB, plusieurs types de services sont offerts pour aider les personnes en détresse. En situation de crise, la ligne Urgence-Détresse permet d'obtenir de l'aide en tout temps. Lorsque la réponse téléphonique ne suffit pas, un intervenant peut rapidement aller rencontrer la personne pour lui offrir l'aide dont elle a besoin. De plus, le CSSSB et plusieurs partenaires dont les policiers, l'organisme CEPS et les ambulanciers, ont élaboré une trajectoire de communication et de services qui permet un filet de sécurité et une continuité de services. En plus de l'aide psychosociale qui peut être obtenue dans les CLSC, de nombreux organismes communautaires interviennent de plusieurs façons pour aider les personnes en détresse à retrouver leur énergie et le goût de la vie. Le réseau local de services du CSSSB est riche de nombreux spécialistes.

Prévenir la détresse

Convaincu que la meilleure arme contre le suicide demeure la prévention, le CSSSB déploie différentes stratégies pour sensibiliser les personnes à l'importance de bien prendre soin de leur santé mentale et les amener à mieux traverser les périodes difficiles, à vaincre la détresse et à choisir la vie. Ce sont là les objectifs qui rassemblent une douzaine de partenaires locaux autour d'une table de concertation animée par le CSSSB. De plus, une quarantaine de personnes ont été formées et agissent en sentinelles soit dans les milieux de travail ou dans leur entourage pour aider les personnes en détresse à prendre conscience de leur état et les guider vers les ressources appropriées.

-30-

Source : Service des communications
CSSSB
Tél. : 418 774-3304, poste 3506