



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

### Campagne Plaisirs d'hiver 2012

#### Une invitation à bouger !

Beauceville, le 26 janvier 2012 – Dans le cadre de la campagne *Plaisirs d'hiver* qui se déroule du 30 janvier au 26 février 2012 partout au Québec, le Centre de santé et de services sociaux de Beauce (CSSSB) invite toute la population des MRC Beauce-Sartigan et Robert-Cliche à participer en grand nombre aux activités proposées par différentes municipalités de la région. Celles-ci sont gratuites ou peu coûteuses.

Tout au long du mois de février, la population aura accès à une panoplie de plaisirs d'hiver que ce soit à Saint-Georges, Saint-Côme-Linière, Notre-Dame-des-Pins, Beauceville, Saint-Joseph-de-Beauce, Tring-Jonction, Saint-Odilon, La Guadeloupe, Saint-Évariste et Saint-Victor. La programmation est disponible sur le site Web du CSSSB au [www.csssbeauce.qc.ca](http://www.csssbeauce.qc.ca), ainsi que sur celui du Ministère de l'Éducation, des Loisirs et du Sport au [www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver](http://www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver).

Agente de promotion de saines habitudes de vie au CSSSB, madame Sonya Mathieu souhaite que tout le monde mette son nez dehors pour profiter du grand air ! « *L'activité physique contribue à maintenir ou améliorer la santé. Allez-y ! seul, en famille ou entre amis, jouer dehors fait beaucoup de bien !* », lance-t-elle avec enthousiasme. La promotion de l'activité physique s'inscrit tout à fait dans la vision du CSSSB, traduite dans sa promesse de service qui est « *Bâtir ensemble une communauté responsable de sa santé* ».

#### À propos de la campagne Plaisirs d'hiver

Plaisirs d'hiver est une initiative de Kino-Québec visant à augmenter la pratique d'activités physiques hivernales chez les Québécoises et les Québécois. Grâce à la participation des municipalités, des organismes sportifs et communautaires ainsi que des écoles primaires et services de garde, plusieurs activités sont organisées pour inciter la population de bouger davantage et à découvrir le plaisir d'être physiquement actifs l'hiver. L'athlète Marie-Hélène Prémont, médaillée olympique et amante des majestueux paysages hivernaux québécois est porte-parole de la campagne. Celle-ci affirme que « *Nous vivons dans un trop bel endroit pour nous priver. Il est temps qu'au Québec les gens réalisent combien nous sommes gâtés par la nature!* ». Marie-Hélène invite donc petits et grands à prendre part aux activités extérieures organisées dans toutes les régions du Québec et à profiter de l'hiver au maximum.

## **À propos du CSSSB**

Le Centre de santé et de services sociaux de Beauce est un établissement public qui offre des services de santé et des services sociaux à la population des MRC Beauce-Sartigan et de Robert-Cliche. Il offre aussi certains services de santé spécialisés et surspécialisés à la population des Etchemins. La qualité de ses soins et services est reconnue par Agrément Canada. Le CSSS de Beauce regroupe l'Hôpital de Saint-Georges, les CLSC de Saint-Georges, La Guadeloupe, Saint-Gédéon-de-Beauce, Beauceville et Saint-Joseph-de-Beauce ainsi que les centres d'hébergement de Saint-Georges, secteurs Est et Ouest, et de Beauceville. De plus, le CSSSB est responsable de la Centrale régionale Info-Santé/Info-Social ainsi que d'une buanderie à vocation sous-régionale. Près de 2000 personnes, employés, médecins et bénévoles, assurent les services dans ces installations et dans la communauté.

-30-

Source : Sylvie Thompson  
Agente d'information  
Service des communications  
CSSSB  
Tél. : 418 774-3304, poste 3508