



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Campagne Plaisirs d'hiver

Des municipalités s'activent pour faire bouger la population

Beauceville, le 3 février 2009 – Dans le cadre de la campagne *Plaisirs d'hiver* qui se tiendra du 1^{er} au 28 février 2009 partout au Québec, le Centre de santé et de services sociaux de Beauce (CSSSB) invite toute la population des MRC Beauce-Sartigan et Robert-Cliche à participer aux activités qui auront lieu dans les municipalités de la région. « *Cette campagne a pour objectif de faire découvrir ou redécouvrir à la population, le plaisir de pratiquer des activités physiques hivernales* », mentionne Isabelle Turcotte, agente de promotion des saines habitudes de vie au CSSSB.

Le CSSSB tient tout particulièrement à souligner l'implication de 14 municipalités de la région dans cette campagne soit : Saint-René, Saint-Gédéon, Saint-Georges, Saint-Côme, Saint-Martin, Saint-Honoré, Notre-Dame-des-Pins, Beauceville, Saint-Joseph-de-Beauce, Tring-Jonction et Saint-Victor. De plus, les municipalités de La Guadeloupe, Sainte-Évariste et Courcelles se sont associées ensemble pour la réalisation d'activités. « *L'implication de ces municipalités démontre tout l'intérêt qu'elles portent à la santé de leur population. Nous les félicitons pour leur implication dans cette campagne et les encourageons à poursuivre dans la même voie en organisant des activités sportives tout au long de l'année* », indique madame Sonya Mathieu, agente de promotion des saines habitudes de vie au CSSSB.

Toute la programmation des activités est disponible sur le site Web du Ministère de l'Éducation, des Loisirs et du Sport au www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver/index.asp?page=activites ainsi que dans les journaux régionaux.

Le CSSSB encourage toute la population à participer à la campagne en prenant part aux activités organisées par les municipalités, les écoles et les organismes communautaires ou tout simplement en réalisant des activités sportives ou de plein air en famille ou entre amies. La pratique d'activités physiques contribue à améliorer la santé et à prévenir les maladies. La promotion de l'activité physique s'inscrit tout à fait dans la vision du CSSSB, traduite dans sa promesse de service qui est :

« *Avec vous... pour bâtir ensemble une communauté responsable de sa santé* »

-30-

Source : Sylvie Thompson
Agente d'information
Service des communications
CSSSB
Tél. : 418 774-3304, poste 3508