



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Centre d'abandon tabagique

« Au CSSSB, on peut vous aider à cesser de fumer »

Saint-Georges, le 07 janvier 2008 – Les infirmières en promotion de saines habitudes de vie du Centre de santé et de services sociaux de Beauce invitent les fumeurs à profiter de leurs services d'aide à l'abandon tabagique.

Les personnes désireuses de passer du côté des non-fumeurs peuvent compter sur l'expertise développée au Centre d'abandon du Tabac. Les professionnels du CAT proposent une démarche sérieuse qui permet au participant d'identifier à quelle catégorie de fumeur il appartient et pourquoi il fume. En plus de proposer des outils susceptibles de faciliter la vie du fumeur pendant la période de sevrage, nos professionnels assurent un suivi auprès des personnes inscrites. Ce type d'intervention, combiné à un bon réseau de soutien, accroît les chances d'arrêter définitivement de fumer.

Inscrivez-vous ou guidez un être cher vers nos services gratuits. Deux rencontres d'information sont prévues. D'abord, le 22 janvier à 19 h à la salle Claude Jobin du CLSC de Saint-Joseph. Puis, le 23 janvier à 19 h à la salle A-10 du CLSC de Saint-Georges. Pour information, on peut joindre Sonya Mathieu au 774-5722 poste 3412 ou Sonia Mathieu au 228-2244 poste 262.

Les fumeurs des entreprises ont particulièrement intérêt à abandonner leur mauvaise habitude puisque dès le 31 mai 2008, ils seront privés de fumeurs en milieu de travail.

Cesser de fumer, ça s'apprend. Oser demander de l'aide peut accroître les chances de réussite. Des milliers de québécois et québécoises l'ont déjà fait.

- 30 -

Source : Service des communications
CSSS de Beauce
Tél. : 228-2031, poste 7004

