



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

### **Des efforts concertés pour prévenir les chutes chez les personnes âgées**

Beauceville, le 23 juillet 2009 – Dans le but de prévenir les chutes chez les personnes âgées, le Centre de santé et de services sociaux de Beauce (CSSSB) procédera à l'évaluation des facteurs de risque de chute chez certains de ses clients qui bénéficient de services de soutien à domicile et qui présentent un profil spécifique. De là, avec le consentement de la personne âgée, une équipe interdisciplinaire élaborera un plan d'intervention pour réduire les risques de chutes. Des médecins, pharmaciens, physiothérapeutes et autres professionnels seront associés à cette équipe, selon le besoin.

Les statistiques démontrent que, chez les personnes âgées, les chutes sont souvent liées à des problèmes de capacité motrice, de prise de médicaments ou de produits naturels, à l'environnement domiciliaire et à la dénutrition. Les recommandations et conseils qui seront formulés au participant viseront à corriger certains de ces aspects. Par exemple, la posologie d'un médicament pourrait être révisée ou l'on pourrait suggérer un programme d'exercices, la consommation de tel ou tel aliment ou l'ajout de barres d'appui dans le logement. Chaque participant au programme bénéficiera d'un suivi de 18 mois.

Ce programme de dépistage et d'intervention est un programme national de santé publique appelé « Interventions multifactorielles personnalisées » (IMP). Au CSSSB, nous adhérons avec empressement à ce programme, conscients des conséquences qu'entraînent les chutes pour nos personnes âgées, et nous remercions tous les collaborateurs, notamment les médecins et pharmaciens du territoire, pour leur contribution indispensable. Ce projet contribuera à l'amélioration de la santé et du bien-être de nos aînés et, pour la collaboration et la responsabilisation qu'il suppose, il s'inscrit parfaitement dans la vision du CSSSB traduite dans sa promesse de service : « Avec vous... pour bâtir ensemble une communauté responsable de sa santé ».

-30-

Source : Service des communications  
CSSSB  
Tél. : 418 774-3304, poste 3506