



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Journée nationale du sport et de l'activité physique

Le CSSSB participe!

Beauceville, le 1^{er} octobre 2008 - Dans le cadre de la *Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP)* qui aura lieu le vendredi 10 octobre 2008, le Centre de santé et de services sociaux de Beauce (CSSSB) invite les employés et les médecins de chacune de ses installations à bouger en réalisant entre autres une marche de 30 minutes. Il invite aussi toute la population des MRC Beauce-Sartigan et Robert-Cliche à faire de même en participant aux activités qui auront lieu un peu partout dans la région.

La Journée nationale du sport et de l'activité physique célèbre le plaisir et l'activité physique. « *Plus de 200 employés et médecins du CSSSB ont participé à l'activité l'an dernier* », mentionne madame Sonya Mathieu, agente de promotion des saines habitudes de vie au CSSSB et responsable de la promotion de la journée dans la région. « *Nous espérons avoir une plus grande participation en 2008* », ajoute-t-elle.

Outre le CSSSB, les villes de Saint-Georges, Beauceville, La Guadeloupe et Saint-Victor vont organiser des activités particulières pendant la journée du 10 et lors de la fin de semaine du 11 et 12 octobre. Toute la programmation des activités est disponible sur le site du Ministère de l'Éducation, des Loisirs et du Sport au www.mels.gouv.qc.ca/JNSAP/.

Le CSSSB encourage toute la population à participer à cette journée en prenant part aux activités organisées par les villes ou tout simplement en réalisant des activités sportives ou de plein air en famille ou entre amies. La pratique d'activités physiques contribue à améliorer la santé et à prévenir les maladies. La promotion de l'activité physique s'inscrit tout à fait dans la vision du CSSSB, traduite dans sa promesse de service qui est :

Avec vous... pour bâtir ensemble une communauté responsable de sa santé!

-30-

Source : Sylvie Thompson
Agente d'information
Service des communications
CSSSB
Tél. : 418 774-3304, poste 3508