



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

LES EMPLOYÉS ET LES ENFANTS DU CENTRE DE LA PETITE ENFANCE CALOU RELÈVENT LE DÉFI DE LA MARCHÉ!

Beauceville, le 23 décembre 2008 - Dans le cadre du *Rendez-vous d'automne 2008* qui a eu lieu du 10 octobre au 16 novembre dernier, le Centre de santé et de services sociaux de Beauce tient à féliciter le Centre de la petite enfance (CPE) Calou et ses installations (Saint-Joseph et Saint-Victor) pour avoir participé, comme milieu de travail, au défi de la marche. Plus de 29 716 minutes de marche ont été réalisées par les employés et les enfants pendant cette période.

La campagne *Rendez-vous d'automne 2008* de Kino-Québec invitait les gens à profiter de la saison des couleurs pour bouger seul, avec les amis, la famille ou les collègues de travail. Différents milieux de travail ont été approchés pour participer à cette campagne. Le CPE Calou est l'un de ceux qui c'est le plus impliqué. À l'intérieur des différentes installations, un travail de sensibilisation a été fait auprès des employés et des enfants afin de faire la promotion de la pratique régulière de la marche. « *Le défi a été relevé avec succès* », mentionne madame Sonya Mathieu, infirmière et agente de promotion des saines habitudes de vie au CSSSB et responsable de la promotion de la campagne dans la région.

Le CSSSB veut féliciter toutes les personnes et organisations qui ont relevé le défi de la marche pendant l'automne 2008. En cette saison hivernale, le CSSSB invite toute la population à faire de l'exercice. L'adoption de saines habitudes de vie, en particulier la pratique régulière d'activité physique comme la marche, est un facteur déterminant pour la santé et l'amélioration de notre qualité de vie. La promotion de l'activité physique s'inscrit tout à fait dans la vision du CSSSB, traduite dans sa promesse de service qui est : « Avec vous... pour bâtir ensemble une communauté responsable de santé ».

-30-

Source : Sylvie Thompson
Agente d'information
Service des communications
CSSSB
Tél. : 418 774-3304 poste 3508