



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

SERVICE AUX PERSONNES DE LA RÉGION SOUFFRANT D'ARTHRITE

Ville de Saint-Georges, le 4 avril 2006 – En collaboration avec la Société d'arthrite, le Centre de santé et de services sociaux de Beauce (CSSSB) offrira au cours des prochaines semaines le Programme d'initiative personnelle de l'arthrite (PIPA), une formation de six cours visant à aider la personne atteinte d'arthrite à mieux comprendre sa maladie et à prendre une part plus active dans la prise en charge de sa maladie.

Les thèmes abordés lors de ces séances sont la prise en charge de la douleur et de la fatigue, le stress et la dépression, l'activité physique, les médicaments contre l'arthrite, les saines habitudes alimentaires et la résolution des problèmes. Le PIPA sera offert aux endroits suivants :

Centre de jour du CSSS de Beauce
11515, 8^e Avenue
Saint-Georges
du lundi 10 avril au lundi 15 mai, 13 h 30 à 15 h 30.
Inscription : Yolande Faulkner, 227-9888.

Centre de jour du CSSS de Beauce
253, route 108
Beauceville
du jeudi 13 avril au jeudi 18 mai, de 9 h 30 à 11 h 30.
Inscription : Catherine Poulin, 774-3304, poste 2719

Des frais de 38 \$ sont requis afin de défrayer le coût du matériel.

Les personnes atteintes d'arthrite ont tendance à cesser leurs activités alors qu'il est démontré que demeurer actif contribue à l'amélioration de leur bien-être global. Les personnes souffrant d'arthrite sont donc invitées à s'inscrire en grand nombre à ces rencontres.

- 30 -

Source : Martine Michaud
Service des communications
CSSS de Beauce
Tél. : 228-2031, poste 7340