



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Lancement d'une table de concertation en promotion et prévention des problèmes d'adaptation chez l'adulte

Saint-Georges, le 29 janvier 2007 – Le Centre de santé et de services sociaux de Beauce (CSSSB) et ses partenaires sont fiers de lancer aujourd'hui officiellement la *Table de concertation en promotion et prévention des problèmes d'adaptation chez l'adulte sur le territoire du CSSSB*.

S'inscrivant parfaitement dans les orientations nationales, régionales et locales, la Table entend adopter une approche préventive qui repose sur une vision globale de la personne adulte face aux problèmes d'adaptation sociale que sont notamment la détresse, l'isolement social, la violence conjugale et familiale, l'endettement, les troubles mentaux, l'abus de substances psychotropes, la dépendance (alcool, drogue, médicaments, jeu compulsif), l'anxiété, la dépression et le suicide. Une telle approche suppose la concertation de tous les organismes et intervenants déjà engagés auprès des personnes vulnérables en vue d'actions ciblées.

Les clientèles visées par les actions qui seront définies au cours des prochains mois sont les adultes seuls, en couple, séparés, les familles, les étudiants de niveau collégial et du Service de la formation professionnelle et de l'Éducation des adultes, les travailleurs en entreprise, les travailleurs autonomes et les personnes âgées.

Tous les partenaires de cette Table sont convaincus qu'ensemble, ils auront une meilleure lecture des besoins chez l'adulte. La Table leur permettra aussi de développer des collaborations plus étroites et des actions mieux concertées aux plans de la promotion et de la prévention afin d'atteindre l'objectif ultime qu'ils se sont fixé : réduire la prévalence des problèmes d'adaptation psychosociale sur notre territoire, les quelques données fournies par l'Institut national de santé publique pour Chaudière-Appalaches étant particulièrement éloquentes à ce dernier chapitre.

La table de concertation en promotion et prévention des problèmes d'adaptation chez l'adulte s'est donné trois axes de travail :

1. la prévention du suicide qui demeure une problématique importante dans notre région ;
2. la prévention des autres problèmes d'adaptation psychosociale ;
3. la promotion de la santé mentale et du bien-être.

De façon concrète, la Table se propose d'abord d'identifier les milieux à risque, d'évaluer les besoins prioritaires et de développer rapidement dans ces milieux des activités de prévention des problèmes d'adaptation psychosociale et de promotion d'une bonne santé mentale. Les différentes activités se dérouleront tout au long de l'année, en utilisant le tremplin des semaines thématiques suivantes : la Semaine de prévention du suicide, la Semaine nationale de la santé mentale, la Semaine marquant la Journée nationale de lutte contre l'homophobie, la Semaine québécoise des familles, la Semaine marquant la Journée internationale des aînés, la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales, la Semaine marquant la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes et la Semaine de prévention de la toxicomanie.

Actuellement, la Table de concertation en promotion et prévention des problèmes d'adaptation chez l'adulte compte une vingtaine de membres auxquels pourront se joindre d'autres organismes ou intervenants concernés qui ont été pressentis.

- 30 -

Source : Martine Michaud
 Service des communications
 228-2031, poste 7340