



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Journée nationale du sport et de l'activité physique 2011

En Beauce, on bouge!

Beauceville, le 21 avril 2011 – Le Centre de santé et de services sociaux de Beauce (CSSSB) invite la population des MRC Beauce-Sartigan et Robert-Cliche à participer en grand nombre aux activités qui auront lieu dans différentes municipalités de la région, dans le cadre de la 6^e édition de la *Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP)* qui se tiendra le jeudi 5 mai 2011 partout au Québec. Des activités se dérouleront aussi durant toute la fin de semaine qui suivra, soit les 6, 7 et 8 mai 2011. Par cette journée thématique, le gouvernement du Québec souhaite motiver, intéresser et mobiliser le plus grand nombre possible de personnes à la pratique d'activité physique dans le but de les inciter à passer à l'action.

À titre de responsable de la promotion de cette journée dans la région, le CSSSB salue particulièrement les municipalités de Saint-Georges, Beauceville, La Guadeloupe, Saint-Evariste et Saint-Victor qui proposent des activités particulières pendant ces quatre jours, de même que l'école secondaire Veilleux de Saint-Joseph-de-Beauce qui en profitera pour lancer un club de marche. Toute la programmation est disponible sur le site Web du CSSSB au www.csssbeauce.qc.ca

Par ailleurs, soucieux de faire sa part dans la promotion de l'activité physique, le CSSSB incitera cette année encore l'ensemble de son personnel et tous les médecins, dentistes et pharmaciens qui oeuvrent dans l'une ou l'autre de ses neuf installations à bouger en prenant par exemple une marche de 30 minutes à l'heure du repas ou se rendant au travail à pied. L'an passé, la participation avait été relativement bonne.

Le CSSSB encourage toute la population à prendre part aux activités organisées ou tout simplement en réalisant des activités sportives ou de plein air en famille ou entre ami(e)s. Bouger contribue au maintien ou à l'amélioration de l'état de santé physique ou mental, une habitude responsable qui correspond à l'esprit que sous-tend la vision du CSSSB, traduite dans sa promesse de service : « Avec vous... pour bâtir ensemble une communauté responsable de sa santé ».

À propos du CSSSB

Le Centre de santé et de services sociaux de Beauce est un établissement public qui offre des services de santé et des services sociaux à la population des MRC Beauce-Sartigan et de Robert-Cliche. Il offre aussi certains services de santé spécialisés et surspécialisés à la population des Etchemins. La qualité de ses soins et services est reconnue par Agrément Canada. Le CSSS de Beauce regroupe l'Hôpital de Saint-Georges, les CLSC de Saint-Georges, La Guadeloupe, Saint-Gédéon-de-Beauce, Beauceville et Saint-Joseph-de-Beauce, ainsi que les centres d'hébergement de Saint-Georges, secteurs Est et Ouest, et de Beauceville. Près de 2000 personnes, employés, médecins et bénévoles, assurent les services dans ces installations et dans la communauté.

-30-

Source : Service des communications
CSSSB
Tél. : 418 774-3304, poste 3508