



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Journée nationale du sport et de l'activité physique 2010

En Beauce, on bouge!

Beauceville, le 28 avril 2010 – Le Centre de santé et de services sociaux de Beauce (CSSSB) invite la population des MRC Beauce-Sartigan et Robert-Cliche à participer en grand nombre aux activités qui auront lieu dans différentes villes de la région, dans le cadre de la 5^e édition de la *Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP)* qui se tiendra le jeudi 6 mai 2010 partout au Québec. Des activités se dérouleront aussi durant toute la fin de semaine qui suivra cette date soit les 7, 8 et 9 mai 2010. Par cette journée, le gouvernement du Québec vise à motiver, intéresser et mobiliser le plus grand nombre possible de personnes à la pratique d'activité physique dans le but de les inciter à passer à l'action.

Les villes de Saint-Georges, Beauceville, La Guadeloupe et Saint-Victor vont organiser des activités particulières pendant ces quatre jours de célébration de l'activité physique et du sport. Toute la programmation est disponible sur le site Web du CSSSB au www.csssbeauce.qc.ca

Le CSSSB est responsable de la promotion de la journée dans la région. Il participe également à l'événement en invitant ses 1900 employés et ses 165 médecins, dentistes et pharmaciens, dans ses neuf installations (Hôpital, CLSC et Centre d'hébergement) à bouger en réalisant, entre autres, une marche de 30 minutes pendant les périodes de pause, sur l'heure des repas et lors des déplacements pour se rendre et revenir du travail.

Le CSSSB encourage toute la population à participer à cette journée en prenant part aux activités organisées par les villes ou tout simplement en réalisant des activités sportives ou de plein air en famille ou entre ami(e)s. La pratique d'activités physiques contribue à améliorer la santé et à prévenir les maladies. La promotion de celles-ci s'inscrit tout à fait dans la vision du CSSSB, traduite dans sa promesse de service qui est : « *Avec vous... pour bâtir ensemble une communauté responsable de sa santé* ».

-30-

Source : Sylvie Thompson
Agente d'information
Service des communications
CSSSB
Tél. : 418 774-3304, poste 3508