



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

### La Lucarne annonce une nouvelle série de rencontres

Beauceville, le 26 janvier 2012 – La Lucarne, groupe d'entraide pour les femmes vivant avec la maladie du cancer du sein, invite les femmes à s'inscrire pour la prochaine série de rencontres qui débutera en mars 2012. Le programme vise à les aider à mieux traverser cette période difficile. Il comprend six rencontres thématiques où des professionnels échangent sur la maladie, ses effets secondaires et son traitement; et où l'on explore différentes techniques de relaxation. D'une durée de 90 minutes, les rencontres se déroulent le lundi à 13 h, à Saint-Georges. Jusqu'ici, les participantes ont grandement apprécié la formule et les activités proposées ainsi que l'ambiance conviviale et respectueuse qui règne à La Lucarne.

Profondément impliquée au sein de La Lucarne, D<sup>re</sup> Anne Ingels explique que les ateliers contribuent à la qualité de vie des femmes vivant avec le cancer du sein et qu'ils sont une belle occasion pour elles de briser l'isolement. Elle ajoute que « les thèmes explorés correspondent aux besoins des femmes d'être mieux informées pour prendre part de façon active à leurs traitements ». Toute l'équipe de La Lucarne se joint à elle pour encourager les femmes à s'inscrire, et ce, pour leur plus grand bien.

Pour information ou inscription, on joint Nancy Jolin, infirmière au Centre de santé et de services sociaux de Beauce (CSSSB), au numéro 418 228-2031, poste 7868. On peut aussi retrouver des renseignements sur cette organisation en consultant le site Web du CSSSB au [www.csssbeauce.qc.ca](http://www.csssbeauce.qc.ca) .

### À propos de La Lucarne

Les ateliers de La Lucarne ont été mis en place à l'initiative d'une équipe du Centre de santé et de services sociaux de Beauce pour répondre à un besoin clairement exprimé. Les activités sont animées par des personnes dont l'expertise est reconnue. La confidentialité y est assurée.

- 30 -

Source : Service des communications  
CSSSB  
Tél. : 418 774-3304, poste 3506